

# 第十四讲 祷告

## 一、什么是祷告？

祷告就是人以心灵与诚实和神交通(参看约四 24)。

我们人活在世上需要吃饭，需要呼吸。对信耶稣所得到的新生命来说，有人说，读经就像吃饭，祷告就像呼吸。所以我们一定需要读经、祷告。

## 二、为什么需要祷告？

(一)神的吩咐：常常祷告、不灰心祷告(路十八 1)；不住祷告(帖前五 17)；靠着圣灵，随时(凡事、随地)多方祷告，祈求(弗六 18；腓四 6)。我们应该学习和操练：不管我明白不明白，只要是神的吩咐，我们就要遵行。

(二)这是我们新生命的需要：

前面我们讲过，我们信主以后，我们的行事为人：新生命的原则，和我们人为的见解是两条背道而驰的路。

新生命的原则是：应当一无挂虑，凡事借着祷告、祈求和感谢将我们一切的情况告诉神，神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守我们的心怀意念。当心中充满了意外的平安时，所出来的意念就是出于神的，我们就照着这意念去行事；

人为的见解是：按实际情况，思虑烦恼，进行分析，来看怎么办，然后行事。

新生命的原则是：不靠人，只靠神；不靠人的能力，只靠神的大能；不靠人的智慧，只靠神的智慧(我们的智慧、悟性在神的管理、引导之下)；不凭眼见，只凭信心。“本于信，以至于信。”在未信主时，我们是因信，求告主名而与主联合得到新生命；信主以后，仍然是因信，求告主名而不断与主联合更实际，新生命渐渐成长；

人为的见解是：凭眼见，靠人的能力；凭人的智慧、聪明。

### 比较新生命的原则和人为见解：

	新生命的原则	人为的见解
<b>行事为人的生命源头</b>	新生命(不靠人，只靠神)。	旧生命(靠人)。
<b>智慧、能力的源头</b>	不凭自己的智慧，只靠神的智慧；不凭自己的能力，只靠神的大能。	凭人的智慧、聪明；靠自己的能力。
<b>行事为人的途径</b>	不凭眼见，只凭信心。应当一无挂虑，凡事借着祷告、祈求和感谢将我们一切的情况告诉神，神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守我们的心怀意念。当心中充满了意外的平安时，所出来的意念就是出于神的，我们就照着这意念去行事。	凭眼见。按实际情况，思虑烦恼，进行分析，来看怎么办，然后行事。

新生命既然不是靠自己的智慧和能力，乃是靠求告主名(即祷告)而得以成长(箴八 34-35)。所以多祷告，我们新生命就越成长。因为，多祷告，圣灵更多的运行(路十一 13)，圣灵更多的运行，我们就与全能的主实际联合的更好，就多能力(弗三

16)；多祷告，圣灵更多的运行，我们就容易明白，接受主的话(弗一 17-23)。所以祷告是使我们得到信心的能力和信心对象的途径，使我们的信心加强，我们的生命渐渐成长，借着祷告：

1、是神赐给我们与祂沟通的机会，是神赐给我们，将重担、忧虑交托给神的途径(彼前五 7)和权利。

每个人，有苦衷时，总想找人倾吐；在喜乐时，总希望有人分享；有重担总盼望有人分担；有难处总希望有人帮助。感谢神，主与喜乐的人同乐（如：参加迦拿娶亲宴席，并将水变酒），与哀哭的人同哭（如：拉撒路死了，耶稣哭了）。神赐给我们祷告的权利，使我们可以向神倾心吐意（无论忧、喜、甘、苦；无论是我们对祂的爱慕）的机会（耶二九 11-14）。

我们都很熟悉这首诗歌：

耶稣是我亲爱的朋友，担当我罪与忧愁；  
何等权利能将万事，带到主恩座前求。  
多少平安屡屡失去，多少痛苦白白受，  
皆因未将各样事情，带到主恩座前求。

神不但倾听我们的心意，而且祷告也是神向我们显明祂心意的时候。所以，**祷告既是与神沟通的机会，是双向的**。弟兄姐妹，不要只注意向神求，也要给神时间，听神要向我们说什么。正如，小撒母耳对神说：“主啊，请说，仆人敬听。”

2、祷告是神要赏赐人、厚待人、报答人的一个途径(太六 6；来十一 6；罗十 12)。神是等候施恩的神，凡等候祂的都是有福的（赛三十 18，五十 2）。

3、祷告加强我们的信心，是我们支取基督丰盛的途径：

借着祷告，加强我们的信心，使我们与基督联合得更实际。而与基督联合得更实际，我们的信心就越加强。“神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面。你们在祂里面也得了丰盛。”（西二 9-10）“你们在祂里面也得了丰盛”的客观事实(客观地位)，除非借着祷告（信心的表现）才能成为我们实际的经历（真正得到基督的丰盛）。也就是说神本性中一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面。我因信与基督联合，基督的丰盛就是我的丰盛。所以基督的丰盛是我生命丰盛的源头。**我们要得到基督的丰盛，不是靠我们人为的努力，挣扎；不是要我们苦苦求神的帮助，只需以“基督是我的生命，基督的丰盛就是我的丰盛。”的地位借着祷告向基督支取。**正如葡萄树的枝子不是靠自己努力去结果子，乃是因它与葡萄树的联合，自然就是支取树上的汁浆。树上的汁浆源源不断流到枝子上。

过去我祷告时：习惯于用“求主帮助”，而不懂向主“支取基督的丰盛”。**我们实际的生命经历在每一件事上，都是经过少靠主，多靠己的“求主帮助”的祷告。随着我们少靠主→靠主→多靠主→以至于少靠己→最后全靠主。我们祷告就转到：“主，靠自己都是失败，我将自己完全交给你。你的全能为我来成就一切。”这就是“支取基督丰盛”的祷告。**弟兄姐妹，我们可以快一点从“求主帮助”式的祷告到“向主支取丰盛”式的祷告。什么办法呢？走快捷方式：直接通过操练用祷告和宣告向主支取丰盛（下面有些例子可以操练），你就会发现这样的祷告在我们生命中所起的作用是何等活泼、有力和安息。

我们试试看：

比较“支取基督的丰盛”和“求主帮助”的祷告：

	支取基督的丰盛	求主帮助
行事的源头	新生命（基督是我的生命）。我已与主同钉十字架，自己是完全没有能力的。	旧生命。认为我自己是有一点能力的。
行事的根基	“……，你们在祂里面也得了丰盛。”	靠自己全部的能力，加上主的帮助。
行事的途径	祷告和宣告。 祷告：承认自己的无有、无能、败坏；宣告：感谢神是万有、全能和得胜。神的一切就是我的一切。神的得胜就是我的得胜。哈利路亚。	祈求主的帮助（似乎我有一点点力量，其它求神加添）。
行事的結果	支取了基督的丰盛，基督为我成就了一切。所面临的事情，轻省、活泼地，被神荣耀的带过去。渐渐一点一点走上脱去自我中心的路，脱去旧性情，新生命成长。	因着神的怜悯，事情被带过去了。很辛苦。但无法脱去自我中心，很难脱去旧性情。

(1) 我们借着祷告支取和得着基督的能力：主耶稣从死里复活，宣告说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。”在[弗一 19-22]讲到祂所得的能力何等浩大，是远超过执政的、掌权的、有能的、主治的……等等。不但祂自己得到权柄、能力，而且使一切因信祂的人（因与祂联合，并不断联合得更实际）也可以得到这能力。弟兄姐妹，我们常常感到很无助、很委屈。为什么？我们虽然在理智上相信基督的丰盛，我们因着与祂联合可以得着丰盛，基督的一切，成为我们的一切。但在实际生活中不敢相信我们在祂里面可以得着丰盛。但愿我们祷告，多祷告来真认识基督，以至于支取基督的丰盛，支取基督的能力。当我无助、无能时：“耶和華军队的元帅啊，赞美你。你不是来帮助我，乃是作耶和華军队的元帅。主，拯救我脱离靠自己的努力，使我降服在你主权之下。”不要像浪子回家中的大儿子，虽然他常与父亲同在，父亲所有的丰盛都是他的。但他却不去支取享用父亲的丰富。多年来，苦苦的生活，连一只山羊羔都没有吃过。

(2) 借着祷告，我们支取基督的平安、喜乐和满足：基督是我们的生命，祂的生命是平安、喜乐、满足的生命。我们借着祷告，与基督联合得更实际。所以越多祷告，我们越有平安、喜乐和满足。“主，我的主，我的生命，我感谢你。我全人安息在你里面。我是何等平安、喜乐与满足。”“主，拯救我脱离自己的挣扎、苦斗。你是我的生命，我的主。你是我平安、喜乐的源头。”

(3) 借着祷告，支取神的性情：当我们信耶稣时，我们就与基督联合。到底怎么一信耶稣，就与基督联合呢？这是神的计划和神的大能。“你们得在基督耶稣里，是本乎神。神又使祂成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。”（林前一 30）神使一切信耶稣的人与耶稣联合，使基督的生命成为我们的生命；基督的圣洁成为我们的圣洁；基督的公义成为我们的公义；基督的智慧成为我们的智慧；基督的救赎成为我们的救赎。**我们渴慕基督的性情在我们生命中彰显，并不是靠我们自己的做作，不是靠我们自己的努力奋斗、挣扎，乃**

**是靠我们支取基督的性情。**祷告，就是支取基督性情的途径。例如：当我们看见自己暴躁时，你千万不是用克制、挣扎的方法，乃是祷告：“主，我就是这样暴躁的人，求你救我脱离靠自己的努力，我仰望基督是我的拯救，拯救我脱离暴躁。赞美主，你是我的救主。”又如：我们看见自己一无是处时，我们不是想要如何修养自己，乃是不断祷告：“主，我是一无是处的人，但我感谢你，你已救赎我成为你的儿女。我仰望你的拯救。仰望基督是我的圣洁，你必在我身上做成成圣的工作，你必能使我成圣。”**当我们借着祷告呼求主名时，实际上就是主在我们身上兴旺，我们就自然而然表微。**弟兄姐妹，感谢主为我们所预备的救法，不是靠你自己修行以至于增加神的性情，乃是靠我们通过祷告去支取。

(4) 借着祷告，支取日常生活的需要：我们常常有误解，我们以为大事需要麻烦神，小事自己可以解决就不应该麻烦神。这是大错特错。这也就是为什么在大事上，我们靠主就容易过去；而在小事上，以为靠自己可以过去，反而造成家庭不和；人与人之间有意见；旧性情大暴露……等。事实上，我们一信耶稣，就与基督联合，基督是我们的生命，神要负我们全部责任。神在天上立定宝座，祂的权柄统管万有。（诗一〇三19）神不许可，连一只麻雀也不掉在地上。我们的头发神都数算过了。（太二九29-30）祂要负我们里里外外的大、小事，神不仅管我们大事，神也要管我们小事。我们尽管通过祷告来支取日常生活的需要。例如：我们没有聪明，可以祷告：“主，救我脱离靠自己，赞美你，你是我的聪明。你的聪明成为我的聪明”；我们遇事不知所措，祷告说：“主，救我脱离靠自己，感谢你，你是我的智慧。你的智慧成为我的智慧。你的智慧来处理这事。”；我没有忍耐，祷告说：“主，救我脱离自己去忍耐。感谢主，你是我的忍耐。”；事情忘记了，祷告说：“主，救我脱离靠自己，你是我的记性，告诉我怎么办？”明天早晨我需要早起，祷告说：“主，请到时叫醒我。”；为一件事无法挣脱忧虑时，祷告说：“主，救我脱离忧虑，你来解决这事。”等等。**弟兄姐妹，基督是我们的生命，是我们的一切，让我们借着祷告选择只靠主，不靠自己来向祂支取日常生活的每一个需要。**

不仅我们可以借着祷告向神支取我们日常生活的需要，而且在神造就我们的计划中，神要我们不断操练向神支取。因为通过支取，不断支取，我们与基督联合越来越实际，越密切，我们新生命就越成长。神救赎和造就我们的目的，就是要我们得生命，并且得的更丰盛；渐渐长成满有基督长成的身量，才能和荣耀的基督相配；丰丰富富进祂的国，得祂的荣耀。

三、祷告的内容：我们可以从主教导门徒的祷告（一般称主祷文），来看祷告的内容：

（一）祷告的对象：有些人说：“我相信冥冥之中有一位神，条条道路通罗马，所以你不要管祷告什么神，只要是祷告神就都可以了。”这种讲法和我们的信仰是完全违背的。

我们祷告的对象，是宇宙中独一的真神耶和华。是我们在天上的父。我们所信的神是圣父、圣子、圣灵三而一的神。所以无论我们祷告天父，或是祷告主耶稣，都是祷告同一位独一的真神。“只有一位神。在神和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣，祂舍自己做万人的赎价。”（提前二5-6）主耶和华说：“我就是耶和华，在我以前没有真神。在我以后也必没有。”（赛四十三10）

（二）祷告的内容：大致上分三方面（腓四6；提前二1-2）。

1、赞美，敬拜神：在祷告以前，我们首先通过赞美、敬拜先端正我们向神的态度。

赞美就是以夸胜的声音向神欢呼，认定祂是一切好处的源头；敬拜，是指敬畏、顺服和虔诚俯伏的意思。“愿人都尊你的名为圣；国度，权柄，荣耀全是你的。”就是赞美、敬拜。通过赞美和敬拜，尊神为大。我们将神的地位摆对了，承认神绝对主权的地位；承认祂是绝对完全，毫无错误；祂是我们唯一当敬拜的对象，然后再祷告下去。（有的人将神当着他雇用的，如果听他的，就信；如果不听他的就不信。其实，根本就没有信，只是雇用神。）

2、祈求，代求：我们请注意，主耶稣教导门徒祷告时，是用“我们”，而不是用“我”。“我们在天上的父”；“免我们的债如同……。”；“我们日用的饮食……。”；“不叫我们遇见……。”。这表示了主耶稣要我们祈求。不但为自己祈求。也为别人祈求。求什么？

(1) 先求神的国，神的义：

“愿父的国降临。”：什么是父的国？（父的国就是神的国）主耶稣说：“神的国就在你们心里。”我们重生得救以后，我们的心就成为神的国度（神掌权的所在）。我们应该要求“神的国”，也就是应该求“主啊，愿你的国度降临在我们中间。主，你在我们心中居首位掌王权，使我们心中真正成为你掌权的所在；真正成为你的国度。”

什么是神的义？神的义就是照神旨意出来的行为。主耶稣教导我们祷告说：“愿父的旨意行在地上如同行在天上。”我们可以这样祷告：“主啊，求你夺回我的心思意念降服基督，好让我不从自己的意思，只从你的意思行事为人。”

我们先求神的国和神的义就是：在我们为别的人、事、物祷告以前，我们先求神在我们心中掌权；我们先求神夺回我们的心思意念，做一个顺命的儿女。

(2) 再求吃什么、喝什么、穿什么？

A、我们日用的饮食，今日赐给我们：神没有要我们为明天的需要祈求，神要我们只今天祈求，祂不要这些东西成为我们的依靠，祂要我们好好依靠神。（太六 34）

B、“不叫我们遇见试探，拯救我们脱离凶恶(或罪恶)”：“遇见”是“进入、陷入”的意思。

a、撒但的伎俩就是用吃、喝、穿（即世上的事）试探人，人如陷入试探，结果就是犯罪。

撒但从起初就是用吃什么、喝什么、穿什么、来引诱我们的始祖亚当、夏娃。亚当、夏娃陷入试探，以致犯罪，罪就入了世界；撒但照样用吃什么、穿什么、喝什么去引诱我们的救主耶稣。感谢神，主耶稣以绝对的顺从胜过了撒但的试探，祂因苦难学习了顺从，就为凡顺从祂的人开了永远得救的根源。今天撒但照样用吃什么、喝什么、穿什么，（也就是眼目的情欲、肉体的情欲和今生的骄傲，换一句话说，就是名、利、欲）来试探神的儿女。

b、试探和试炼在原文是同一个字。神许可每件事（即天天的十字架）临到我们，为要试炼我们、造就我们信心成长；而撒但趁机使用每件事试探我们，目的要我们埋怨神、怀疑神，以致信心退后。（参民十三 31-33，十四 6-9）所以对待每一件临到我们的事，如果是用信心接受，那这件事就成为我们的试炼，我们信心成长；如果是不信的态度（埋怨、牢骚、忧虑、烦恼、烦躁、不安、不靠神的能力、不凭神的智慧等等）则成为我们的试探。我们因不信，落入试探。这也就是十字架在信的人为神的大能；在不信的人却为绊脚石的意思。

c、我们没有可能叫撒但不要试探我们，（正如我们没有可能叫飞鸟不飞过我们的头上）但我们可以不进入试探（正如我们可以不让飞鸟在我们的头上搭窝）。主耶稣教导我们说，不叫我们遇见试探，拯救我们脱离凶恶意思是：不叫我们陷入、进入试探，拯救我们脱离犯罪。我们陷入试探的诱因，往往是因为我们贪心、妒嫉、不知足、忧虑、不顺服神等，我们不是用克制、挣扎、想方设法的方法使自己不贪心、不妒忌等。新生命乃是靠祈求。我们可以这样祈求：

求神拯救我不靠自己；求主拯救我不陷入试探；

求神赐给我“敬虔加上知足的心，便是大利了。”“有衣有食，就当知足。”的心（提前六 6-8）；

求神赐我“不要为明天忧虑”的心（太六 34）；

求神赐我“常常喜乐，不住祷告，凡事谢恩的心。（帖前五 16）；

求神赐我对待临到我的“万事”用接受的态度（即背起十字架来跟从主）而不是用埋怨、忧虑的态度等，这样就不至于进入试探。

当我们“贪”什么时、“忧虑”什么时、埋怨什么时，一句话，当我们活在自己里面时，就已经进入试探了，接下去“罪”就在前面了。我们就要犯罪了。

3、认罪：“免我们的债，如同我们免了人的债。”神是圣洁的神，非圣洁没有人能见主。祂要我们手洁心清到祂面前，神不仅要我们认罪，也要我们饶恕别人的过错。

(1) 免我们的债：

我们在祷告的时候，可以以[诗一三九 23-24]经文先祷告，稍许等候一、两分钟，求神光照我们有什么罪没有？

如果神有光照，就应该认罪；

如果神有感动你要向人认罪，你就应该去认：

一般犯罪的范围多大，认罪的范围也多大；思想意念的罪（并没有行出来的）一般只向神认，不必向人认。除非非常清楚有神的感动，才向人认。

(2) 如同我们免了人的债：

A、有弟兄向你怀怨，先去同弟兄和好。（太五 24）：我们借用这节经文用在祷告上。当我们在祷告时，若想起弟兄向你怀怨，虽然不一定是你的错，可能是误解。但只要你“若想起”（圣灵提醒了），就该先去同弟兄和好。（过去，我虽然有时想起有兄弟姐妹向我怀怨，但我总自以为是。我常常想：我是扪心无愧的，你要抱怨就抱怨好了，我只要对得起神好了。今天回过头来看，这是得罪圣灵的提醒。主啊，求你赦免。）我们要追求“与众人和睦”。

B、若有弟兄得罪你，就当饶恕他。（可十一 25-26）

以上这两处经文都有提到“若想起”这个词。“**若想起**”是表示圣灵提醒的意思。圣灵是按着各人生命的程度提醒我们。所以如果没想起，也就是圣灵没有提醒，不必去挖罪。提醒了，就当认真对付。

神要我们清清洁洁。对神清洁，对人清洁；我对人，人对我，无怨无仇，平平安安地在神面前祷告。

(三) 祷告的结尾：奉主耶稣名求的，阿们。

奉主耶稣名求的意思是：我们得到神面前，是通过耶稣基督。“因为只有一位神，在神和人中间只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣。”（提前二 5）。

阿们：诚心所愿的意思。

四、拦阻神垂听我们祷告的因素：

(一) 心中自知有罪而不认罪（赛五十九 1-2）；

(二) 不饶恕人（太五 22-24）；

(三) 骄傲，不信的恶心（雅一 6-7）；

(四) 夫妻间不和睦（彼前三 7）；

(五) 带着错误的动机祈求（雅四 3）。

五、祷告回答：除了拦阻神垂听我们祷告的因素以外，神回答和垂听我们所有的祷告。一般神对我们的祷告，有三种回答：

(一) 好的：照我们的祷告当时应允；

(二) 不合适：没有照我们的祷告应允我们，甚至是照着相反的答案为我们成全；

(三) 好的：但还需等待（迟延）一些时候才应允。

神是按着祂的绝对主权、祂的智慧、慈爱、大能大力来应允我们的祷告；来成全我们的祷告；来厚待、赏赐、报答我们一切的祷告。神的意念非同我们意念，神的道路非同我们的道路；神的意念高过我们的意念，神的道路高过我们的道路。（参赛五十五 8-9）祂向我们所怀的意念，永远是赐平安的意念，不是降灾祸的意念。（参耶二九 11）神既然不爱惜祂自己的儿子，将祂白白地赐给我们，祂总是将最好的东西，赐给凡求告祂的人。

(参罗八 32)。“神为爱祂的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”(林前二 9)

#### 六、祷告的态度：

- (一)敞开心门：用心灵和诚实对神说话，尊神为大、为圣的态度；
- (二)向神求光照有什么罪，先向神认罪，然后再祷告(诗六十六 18)；
- (三)有正确的动机(雅四 2-3)；
- (四)存信心的祷告(来十一 6)、恒心祷告(路十八 1)；
- (五)靠着圣灵随时、多方祷告祈求(弗六 18；犹 20)、儆醒祷告(太二十六 41)。

#### 七、祷告的实行：

##### (一)祷告的格式、内容、长短：

我们前面已讨论过，关于主教导我们的祷告。希望我们经常操练和思想。除了主祷文教导我们祷告的对象(称呼)和结尾外，祷告没有其它格式。“凡事”都可以祷告。不在乎长短、不在乎美丽词句，乃在乎真实。

##### (二)祷告的姿势、声音和地方：

1、祷告的姿势：有人是坐着，有人是跪着，也有人站着等等不同姿势。圣经没有定规祷告具体的姿势。但圣经却着重要求我们，祷告要诚心(来十 22)，要有虔诚、敬畏的心来祷告(来十二 28)。在私祷中，用虔诚、敬畏神的心，各人随圣灵的带领，站着、跪着或坐着祷告都可以；在聚会中，用虔诚、敬畏神的心，按着聚会中所规定的姿势祷告。

2、声音：有声、无声祷告都可以。有条件的话，最好出声祷告，这样能帮助专心。

3、地方：神是赐给我们可以随时随地，任何地方、任何时间都可以祷告。主耶稣教导说：“你祷告的时候，要进入你的内室，关上门祷告你在暗中的父……。”(太六 6)一位弟兄告诉我有这样的情况：有些地方在聚会，一讲到要祷告，弟兄姐妹赶快就将门窗关好，并进入房间去跪在地上祷告。这是误解[太六 6]的意思了。祷告以前，要进入内室、关上门：是指我们的“心”要安静下来，回到主的面前，除掉一切干扰的意思。当然，如果能找安静的地方祷告，是更好，更能帮助我们的心安静。

4、闭上眼睛：圣经上并没有要我们祷告时一定要闭起眼睛。但历代教会祷告的时候，都有闭眼的习惯，是为了帮助我们祷告时能专心。

##### (三)祷告的时间和次数：

##### 1、神赐给我们，随时随地祷告的机会：

(1) **施恩座永远是开放的：“我们只管坦然无惧来到施恩的宝座前，为要得怜恤、蒙恩惠作随时的帮助。”(来五 16)；神永不打盹，永不睡觉(诗一二一 3-4)；神是昼夜看守我们。(赛二十七 3)**

(2) 祂要我们不住地祷告(帖前五 16-18)；常常祷告(路十八 1)；随时祷告(弗六 18)。祂清楚应许我们：“听从我，日日在我门口仰望，在我门框旁边等候的，那人便为有福。因为寻得我的，就寻得生命，也必蒙耶和华的恩惠。”(箴八 34-35)神要我们去烦祂，缠祂。(路十八 1-8)“神的选民昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们，要快快的给他们伸冤了。然而人子来的时候，遇得见世上有信德吗？”(路十八 7-8) **主耶稣看重不断祷告，不灰心的祷告为信德——信心的德行。**

2、固定的祷告：虽然我们可以随时祷告，但为了使新生命健康成长，在随时祷告以外，应该有固定的祷告。建议弟兄姐妹，一天最少有五次固定的祷告(无论什么时候祷告，总要以赞美、敬拜尊主为大、为圣的态度)：

(1) 早上祷告(参前面“灵修”)：一天开始以前，我们应该有祷告，亲近父神，与主相交。感谢主对我们的爱；向主献上我们的爱。将今天一天交给主，求神引导一切当行的，拦阻一切不当行的。

(2) 晚上临睡以前祷告：重点是放在，为主带领我过了一天的日子，而感谢；求主光照我有什么地方是得罪主、得罪人，我们就应当认罪；我们可以为各种事项祈求，为自己求，也为别人代求。

(3) 三餐谢饭：为神所赐的饮食而感谢。

**“要常常喜乐；不住的祷告；凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖前五 16-18）**

### 思考题和填充题：

- 1、什么是祷告？
- 2、为什么需要祷告，神是如何吩咐的？为什么神吩咐，我们就要遵行？
- 3、祷告，供应新生命哪三方面的需要？
- 4、请解释和比较新生命的原则和人为的见解是背道而驰的？
- 5、为什么祷告能加强信心？
- 6、神不但倾听\_\_\_\_\_，而且祷告也是神\_\_\_\_\_所以，祷告既是与神沟通的机会，是\_\_\_\_\_。弟兄姐妹，不要只注意向神\_\_\_\_\_，也要给神时间，\_\_\_\_\_神要向我们说什么。正如，小撒母耳对神说：\_\_\_\_\_。
- 7、神是等候施恩的神，\_\_\_\_\_。
- 8、为何祷告是我们支取基督丰盛的途径？
- 9、我们丰盛生命的源头是什么？
- 10、“神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面。你们在祂里面也得了丰盛。”（西二 9-10）“你们在祂里面也得了丰盛”的客观事实(客观地位)，除非借着才能成为我们实际的经历（真正得到基督的丰盛）。不是靠我们人为\_\_\_\_\_；不是要我们\_\_\_\_\_，只需以\_\_\_\_\_的地位借着\_\_\_\_\_向基督支取。正如葡萄树的枝子不是靠自己努力去结果子，乃是因它与葡萄树的联合，自然就是支取树上的汁浆。树上的汁浆就源源不断流到枝子上。
- 11、请从行事的源头、根基、途径和结果来比较“支取基督的丰盛”的祷告和“求主帮助”的祷告不同。
- 12、在我们生命的实际经历中，我们的祷告，如何从“求主帮助”而达到向主“支取基督的丰盛”？如何可以快一点转到“支取基督丰盛”的祷告？
- 13、我们渴慕基督的性情在我们生命中彰显，并不是靠我们自己的\_\_\_\_\_；不是靠我们自己的\_\_\_\_\_，乃是靠我们\_\_\_\_\_。
- 14、当你在下列的情况中，如何操练“支取基督丰盛的祷告？当你感到软弱无力时；当你有污秽的思想时；当你恨人时；当你即将发脾气时；当你受到不公平的待遇时；当你觉得你是一个说话不饶人时；当别人指出你的旧性情，而你还不觉得时；当别人伤害你，你难以忍受时；当你心中充满埋怨时；当你受到委屈时；当你孩子不听话时；婆媳彼此不和（如果我是媳妇）；长辈对小辈不公平的待遇（如果我是被贬低的小辈）；我没有智慧处理日常生活；我身体软弱，不能胜任面临的事务；我要去见我所不欢喜的人；我需要上讲台讲道，但我不知该讲什么？教会中同工之间意见不和，有结党纷争（如果我是同工）；我到了该成家的年龄，还没有对象；我的另一半有婚外情……等等。
- 15、主耶稣教导我们的祷告中，首先要敬拜、赞美神，它的意义何在？在[太五 24]和[可十一 25-26]两段经文中，都有提到“若想起”，这是什么意思？
- 16、试探和试炼的异同点。魔鬼使用什么来试探人？
- 17、如何可以避免试探？新生命凡事是靠\_\_\_\_\_。我们可以这样祈求：求神拯救我们不\_\_\_\_\_试探；、求神赐给我们“\_\_\_\_\_，便是大利”，“有衣有食，就当\_\_\_\_\_”的心（提前六 6-8）；求神赐我们“不要为明天\_\_\_\_\_”的心（太六 34）求



神赐我们\_\_\_\_\_的心（帖前五 16）；求神赐我们对待临到我们的万事用\_\_\_\_\_的态度（即背起十字架来跟从主）等等，这样就不至于进入试探。

18、拦阻神垂听我们祷告的因素。

19、神对我们祷告的回答有哪三种？

20、我们对祷告应有的态度？

21、对信耶稣所得到的新生命，读经、祷告如同什么？

22、我们祷告的对象是否冥冥中有一位神？

23、有人说，条条道路通罗马，只要是祷告，不要管对象，能通到一位神就好了。

这和我们的信仰对不对？

24、我们祷告的对象是谁？

25、一个人如果将神当作雇用的，听他祷告就信；不听则不信，这种人是否真信耶稣？为什么？

26、主耶稣教导我们的祷告，不是用“我”，而是用“我们”，说明什么？

27、我们祷告中如何先求神的国、神的义？

28、主耶稣为何教导我们只为今天的饮食祈求？

29、主耶稣教导我们的祷告“不叫我们遇见试探”中的“遇见”是什么意思？

30、遇见试探的结果是什么？

31、撒但利用什么伎俩试探人类始祖？又用什么伎俩来试探人类的救主？

32、试探和试炼分别与十字架和信心的关系。

33、试用飞鸟在我们头上作窝的比喻，来说明我们可以不进入试探。

34、如果我们在祷告时，或者在日常生活中，有想起弟兄向你怀怨（不一定是你的错），你应该怎么行？

35、圣灵在我们里面的感动和提醒是按照什么原则？

36、“奉主耶稣的名求”、“阿们”是什么意思？

37、神垂听我们的祷告，是否等于我们要什么，神就答应什么？

38、如果神没有照我们所求的给我们，我们怎么能说神总是将最好的给我们呢？

39、主耶稣教导门徒说：“你祷告的时候要进入你的内室，关上门……”这是什么意思？

40、主耶稣在[路十八 1-8]中讲到：“然而人子来的时候，遇得见世上有信德吗？”这句话是什么意思？